

வாழ்க வையகம்!



வாழ்க வளமுடன்!!



அறிவுத்திருக்கோயில்  
வேளச்சேரி மனவளக்கலை மன்றம் அறக்கட்டளை  
யோகா மற்றும் ஆன்மீகக் கல்வி மையம்

(உலக சமுதாய சேவா சங்கத்துடன் இணைந்தது - இணைப்பு எண் 200)

14/3A தண்டிஸ்வரம் நகர் ஆறாவது பிரதான சாலை

வேளச்சேரி, சென்னை 600 042. தொலைபேசி: 044-22433593 / 9444412471

இணையதளம்: www.yogavelachery.org - Email: sgsambandam@yahoo.com

ஜனவரி 2020 மாத நிகழ்வுகள் - வேளச்சேரி அறிவுத்திருக்கோயில், தண்டிஸ்வரம்

தேதி	நாள்	நேரம்	நிகழ்ச்சிகள்	ஞானாசிரியர்கள்
01.01.2020	புதன்	காலை 07.00 - 08.00	உலக சமுதாய சேவா சங்க கொடி ஏற்றுதல்	பேரா. அநி. செந்தூராஜன்
		உலக நல வேள்வி	Dr. J. அருணாகரன்	
		மாலை 05.00 - 07.15	உலக அமைதி தினம் 2020	சிறப்பு நிகழ்வுகள்
05.01.2020	ஞாயிறு	காலை 10.00 - பகல் 1.00	காயகல்பம்	து/பேரா. அநி. மீனாட்சி நாச்சியப்பன்
		மாலை 05.00 - 07.15	அறங்காவலர்கள் தினம்	Dr. M.R. தனசேகர்
07.01.2020	செவ்வாய்	காலை 10.30 - பகல் 1.30	வேதாத்திரி மகரிஷி தவ தத்துவ விளக்கப் பயிற்சி	பேரா. அநி. கணா காளியப்பன்
06.01.2020 to 17.01.2020	திங்கள் - வெள்ளி	காலை 6 முதல் 7.15 வரை	அடிப்படையோகா வகுப்புகள் I	பேரா. அநி. தட்சிணாமூர்த்தி பேரா. அநி. கலியமூர்த்தி அநி. மீரா முத்துசாமி
10.01.2020	வெள்ளி	மாலை 6 மணிக்கு	பௌர்ணமி சிறப்பு தவம்	பேரா. அநி. ராஜேஸ்வரி
11.01.2020	சனி	காலை 10 - மாலை 4	அகத்தாய்வு மூன்றாம் நிலை (முதல் நாள்)	பேரா. அநி. தட்சிணாமூர்த்தி
12.01.2020	ஞாயிறு	காலை 10 - மாலை 4	அகத்தாய்வு மூன்றாம் நிலை (இரண்டாம் நாள்)	பேரா. அநி. தட்சிணாமூர்த்தி
19.01.2020	ஞாயிறு	காலை 10.00 - பகல் 1.00	காயகல்பம்	பேரா. அநி. மைதிலி தீனதயாளன்
20.01.2020 to 31.01.2020	திங்கள் - வெள்ளி	காலை 6 முதல் 7.15 வரை	அடிப்படையோகா வகுப்புகள் II	பேரா. அநி. சார்லஸ் அநி. முத்துசாமி அநி. மீரா முத்துசாமி
24.01.2020	வெள்ளி	மாலை 6 மணிக்கு	அமாவாசை சிறப்பு தவம்	அநி. தனலட்சுமி
26.01.2020	ஞாயிறு	காலை 10 - மாலை 4	மௌனம்	பேரா. அநி. கணா காளியப்பன்

சிறப்பு கூட்டுத் தவங்கள்: புதன் மற்றும் சனிக்கிழமை மாலை 5.30 - 6.45; ஞாயிறு காலை 7.00 - 8.30

சிறப்பு ஆன்மீகம் ஒரு அறிமுகம் (பெண்கள்) வகுப்பு:

திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை மாதம் இருமுறை

நேரம்: காலை 10.30 - நன்பகல் 12.30.

பயிற்சிகள் பற்றிய தொடர்புக்கு - பொறுப்பாசிரியர் பேரா. அநி. சார்லஸ் 9444423812.

